DOMAINE L'HERMITON - MONTLAUR-EN-DIOIS (DRÔME)

Quelle graine pour quel oiseau ?

Le guide du nourrissage

Pourquoi nourrir les oiseaux ?

En automne et en hiver, les insectes se font rares et les graines sauvages aussi. Les oiseaux dépensent beaucoup d'énergie pour lutter contre le froid, et un apport régulier de graines riches en graisses peut les aider à passer la mauvaise saison. Nourrir les oiseaux, c'est aussi un plaisir : on observe de près des espèces qu'on ne fait souvent qu'entrevoir.

Le tournesol noir, la graine de base

Si vous ne devez en choisir qu'une, prenez le tournesol noir. Sa coque est fine, donc facile à ouvrir même pour les petits becs, et sa teneur en matières grasses est élevée : c'est exactement l'énergie dont les oiseaux ont besoin quand il gèle. Il attire une grande variété d'espèces : mésanges, pinsons, verdiers, moineaux, sittelles, chardonnerets, gros-becs.

Il se distingue du tournesol strié (rayé), dont la coque est plus épaisse et les graines plus grosses : celui-ci convient surtout aux becs puissants, alors que le noir est accessible à presque tous.

Quelle graine pour quel oiseau ?

Graine	Oiseaux qui l'apprécient	Bon à savoir
Tournesol noir	Mésanges, pinsons, verdiers, moineaux, sittelles, chardonnerets, gros-becs	Très énergétique, coque fine, polyvalent : la graine de base
Tournesol strié	Gros-becs, verdiers, mésanges	Coque plus épaisse, graines plus grosses
Tournesol décortiqué (cœurs)	Presque tous, dont le rouge-gorge	Pas de déchets ni de coques au sol, mais plus cher
Millet	Moineaux, pinsons, bruants, tourterelles	À mettre sur un plateau ou au sol
Nyger	Chardonnerets élégants, tarins des aulnes	Mangeoire spéciale à petits trous
Cacahuètes nature (non salées)	Mésanges, sittelles, pics	Dans un distributeur à grille ; qualité « oiseaux » uniquement
Maïs concassé	Merles, pigeons, geais	Au sol ou sur plateau
Boules et blocs de graisse	Mésanges, pics, sittelles	Choisir sans filet plastique, où les pattes peuvent se prendre
Vers de farine séchés	Rouge-gorge, merle, troglodyte, mésanges	Apport en protéines, très apprécié en hiver
Fruits (pommes, raisins secs)	Merles, grives, rouge-gorge	Pommes coupées en deux, posées au sol

Pour attirer un maximum d'espèces, proposez plusieurs types de nourriture, à plusieurs hauteurs : mangeoire suspendue pour le tournesol, plateau ou sol pour le millet et les fruits.

Ce qu'il ne faut pas donner

- Du pain, qui rassasie sans nourrir.
- Des restes de cuisine salés, épicés ou cuisinés : le sel est mauvais pour les oiseaux.
- Du lait.
- De la graisse de cuisine ou du gras de viande rance.
- Des cacahuètes salées ou grillées aromatisées.
- Des graines moisies ou humides.

Nos conseils pour bien nourrir

Quand ?	De novembre à mars environ, en étant plus régulier pendant les périodes de gel et de neige. Une fois que les oiseaux ont pris l'habitude de votre mangeoire, évitez de l'abandonner brusquement en plein hiver.
Où ?	Un endroit dégagé, à l'abri du vent, à quelques mètres d'un buisson ou d'un arbre où les oiseaux peuvent se réfugier, et loin des endroits où un chat pourrait les surprendre.
Combien ?	Peu à la fois, mais souvent : mieux vaut remplir un peu chaque jour que beaucoup une fois par semaine, pour éviter que la nourriture ne moisisse.
Hygiène.	Nettoyez les mangeoires régulièrement (eau chaude et brosse), retirez les graines humides et changez de temps en temps l'emplacement pour éviter l'accumulation de déjections. Les maladies se transmettent facilement quand beaucoup d'oiseaux se rassemblent.
De l'eau.	Pensez à un petit récipient d'eau fraîche, à renouveler quotidiennement et à dégivrer en cas de gel.

Notre tournesol noir bio

Au Domaine l'Hermiton, nous cultivons le tournesol noir en agriculture biologique dans la Drôme. Sans pesticides de synthèse, c'est une graine simple et directe, de la ferme à votre mangeoire. Elle est proposée en sacs adaptés à votre usage.

Une question sur le nourrissage ou sur le choix du conditionnement ? N'hésitez pas à nous contacter.